

**« ASCM RANDONNÉES »**  
**DEMANDE D'ADHÉSION INDIVIDUELLE**  
Saison 2024 / 2025

NOM _____	Prénom _____
Date de naissance _____	Nationalité _____
Adresse _____	
CP _____	Ville _____
Tél. fixe _____	
E-mail <sup>(1)</sup> _____	Tél. portable _____

- Je choisis d'être licencié(e) à l'« ASCM Randonnées » ..... 35 €  
La licence individuelle (IR) comprend une assurance « responsabilité civile ».  
**Si vous souhaitez une couverture « accidents corporels », il faut prendre une assurance IRA. Dans ce cas, ajouter 2,85€ au prix de la licence individuelle.**
- j'opte pour l'assurance IRA individuelle (2,85€) + licence individuelle (35€) ... 37,85 €

ou

- Je suis déjà licencié(e) dans un autre club de la FFR..... 10 €  
(je joins obligatoirement la copie de ma licence de la saison en cours)

**Passion rando**

- Je désire m'abonner à « Passion rando » - 4 numéros par an ..... 10 €

**SANTÉ**

**Pour ma première prise de licence ou si je n'ai pas pris de licence FFRandonnée au moins 2 saisons de suite, je joins un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre de moins de 6 mois.**

Signature :

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**REGLEMENT «DEMANDE D'ADHESION» - «PASSION RANDO» - 2024/2025**

J'envoie ce formulaire et les pièces nécessaires et je procède au règlement d'un montant de \_\_\_\_\_ € (cocher une case ci-après)

- par chèque à l'ordre de l'« ASCM Randonnées » à transmettre avec ce formulaire à Marie Flore LEVY - 4 rue du 151<sup>e</sup> RI - 57050 METZ - marieflore0409@gmail.com
- par virement bancaire - N° IBAN : FR76 1470 7001 0131 2215 6975 490 – BIC : CCBPFRPPMTZ et transmettre ce formulaire, par mail ou par envoi postal, à l'adresse ci-dessus.

<sup>(1)</sup> La licence vous parviendra en format PDF, à votre adresse mail.  
Il est donc impératif de fournir une adresse à jour.